

BY:AYSHA NOCETI

DOENÇAS MENTAIS

Quando as coisas não andam bem na sua
cabeça, elas não andam bem em lugar nenhum.
Autor Desconhecido

SUMÁRIO

1. Definindo...
(explicação do tema)

2. Principais Doenças.
(doenças mais comuns)

3. Sintomas e Explicações

4. "O Google disse..."
(Autodiagnósticos)

5. "Documentários que explicam."
(indicação de documentários)

6. Fama e Transtorno
(Falas de dois Famosos)

7. Fontes.



DEFININDO ...

Doenças ou transtornos mentais são um conjunto de problemas que podem ser mapeados , mas nem sempre curados , em alguns casos somente tratado. Algumas vezes as atividades cotidianas que são facilmente feitas por pessoas comuns podem ser afetadas com esses distúrbios, que tiram a identidade da pessoa.

Pode afetar o humor, o raciocínio e o comportamento. Hoje em dia existem mais de 300 tipos de transtornos mapeados e catalogados, já imaginou quantos deles você pode ter e nem sabe?

A definição mais básica é que a doença mental é um grave distúrbio psicológico , comportamental e/ou emocional.

PRINCIPAIS DOENÇAS MENTAIS

DEPRESSÃO

No Brasil 2 milhões de casos por ano são diagnosticados, ou seja, é uma doença muito comum.

Essa doença afeta o emocional da pessoa, fazendo com que os sintomas sejam:

.Perda do apetite;

.Dificuldades para se levantar da cama;

.Perda da autoestima;

Difuldade para escovar os dentes, tomar banho...

Porém sempre é importante trazer que os sintomas da depressão são insistentes e constantes.



TRANSTORNO BIPOLAR

A doença não tem cura mas pode acabar desaparecendo, nos melhores casos. Os episódios são maníacos e podem ter como sintomas a euforia, dissociação da realidade e insônia. Dentro desse transtorno se tem episódios depressivos que acompanham, que trazem dificuldade de executar tarefas simples e falta de motivação. A alteração de humor repentina pode durar meses ininterruptos.

PRINCIPAIS DOENÇAS MENTAIS

ESQUIZOFRENIA

O tratamento pode ajudar a doença, mas ela infelizmente não tem cura. Mais de 150 mil pessoas no Brasil são diagnosticadas com esse problema.

Ela se caracteriza se pela falta da realidade, distorção na fala , e comportamento que parece ser fora do padrão, confusão mental, dificuldade de concentração e memória.

O comportamento de pessoas com essa problemática é descrito por muitos como bizarro, inadequado e chocante.

DEMÊNCIA

A Demência é dada como muito comum, 2 milhões de pessoas são diagnosticadas por ano no Brasil.

Tem sintomas como:

esquecimento, habilidades sociais limitadas e habilidades cognitivas prejudicadas a ponto de interferir no funcionamento diário. Existem diversas doenças capazes de levar a um quadro demencial.

Um dos primeiros sinais que demonstram a doença vem com esquecimento no meio da fala, desorientação e mudanças repentinas na identidade pessoal.

SINTOMAS E EXPLICAÇÕES



CATATONIA

É uma síndrome clínica caracterizada por anormalidades comportamentais.

ABULIA

É um termo médico para a perda de iniciativa e motivação.

COPROPRAIXIA

São gestos obscenos que as pessoas fazem involuntariamente.

ECOPRAIXIA

Repetição de gestos que a pessoa que tem esse sintoma vê.

PALALIA

Quando a pessoa com o sintoma repete as suas próprias palavras antes produzidas.

"O GOOGLE DISSE..."

Loading...



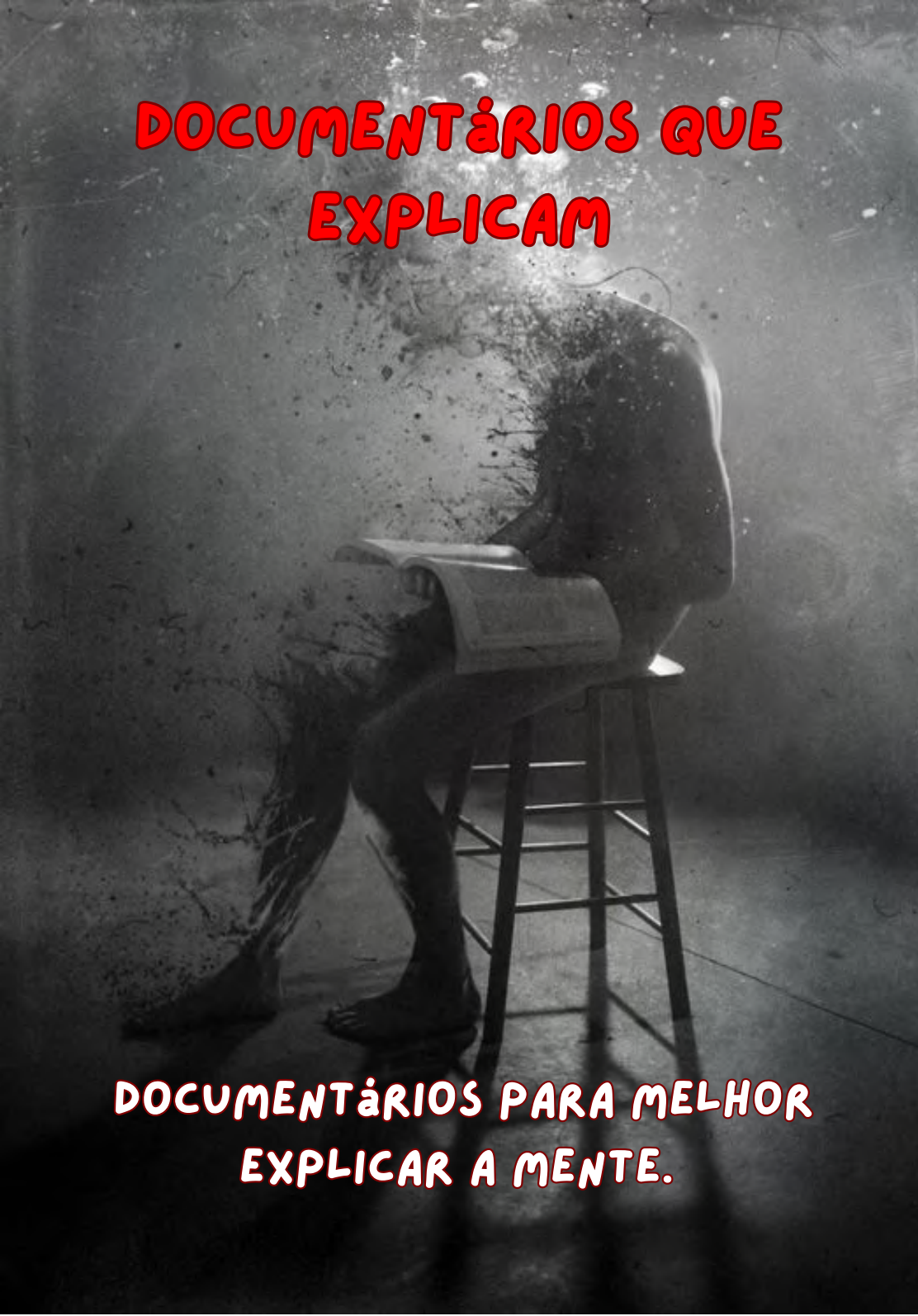
Às vezes os sintomas são comuns de confusão, como por exemplo a depressão, que os sintomas podem ser confundidos com dias de tristeza com motivações por trás. Por isso o diagnóstico tem que ser dado por um médico, geralmente um psiquiatra, que além de receitar remédios para tratamento ou cura, tenta resolver o problema pela raiz, não só o mascarar.

O Autodiagnóstico é em poucas palavras quando alguém, sem consultar um médico, se coloca como portador de uma doença, podendo difamar a imagem de pessoas que realmente foram diagnosticadas e podendo por sua vida em risco com a automedicação. Geralmente esse autodiagnóstico procede do GOOGLE e de uma má interpretação, pois o site mostra listas de doenças que contém aquele sintoma, mas sempre colocando os outros sintomas geralmente mais graves que vem acompanhando.

Onde achar um bom psiquiatra?

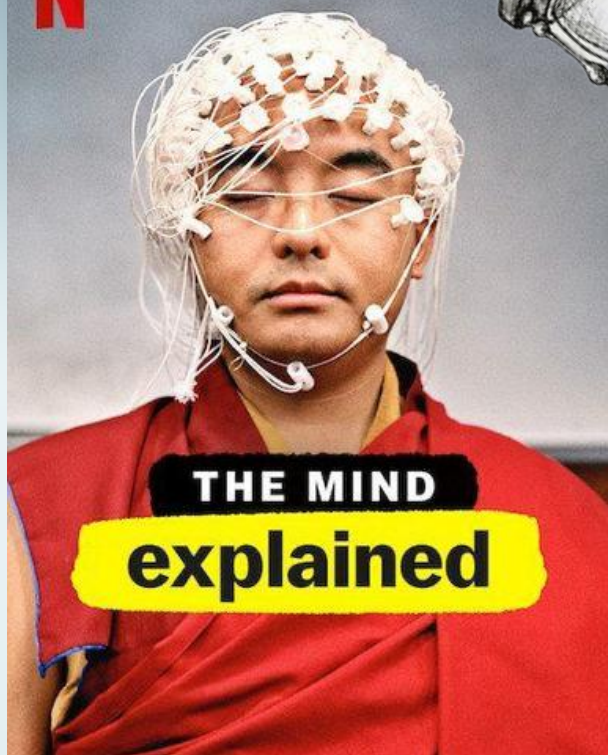


DOCUMENTÁRIOS QUE EXPLICAM

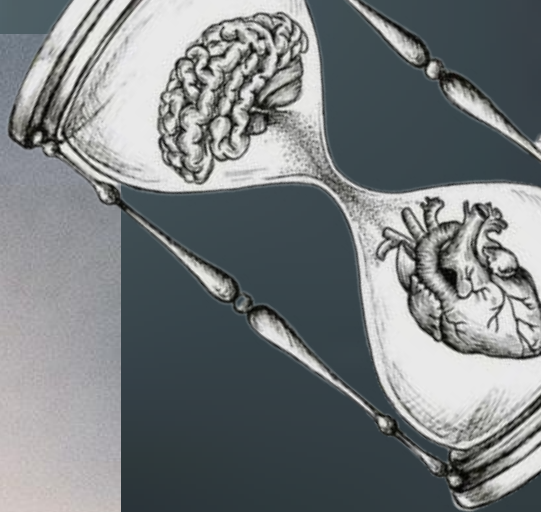


**DOCUMENTÁRIOS PARA MELHOR
EXPLICAR A MENTE.**

N

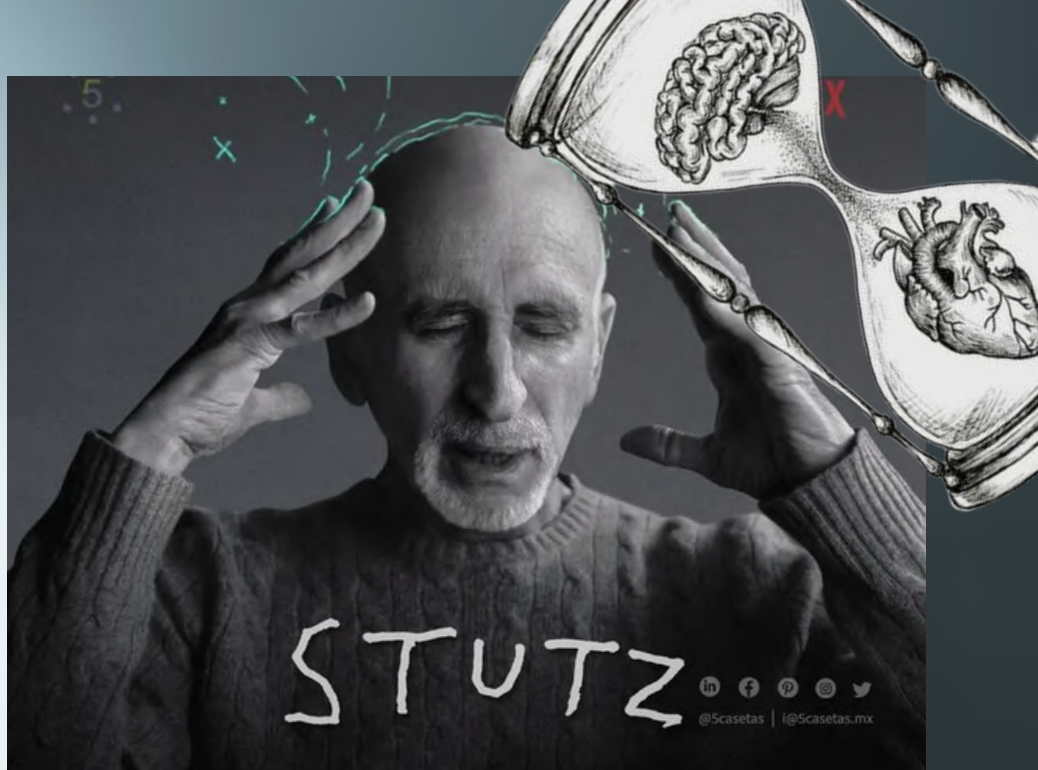


THE MIND explained



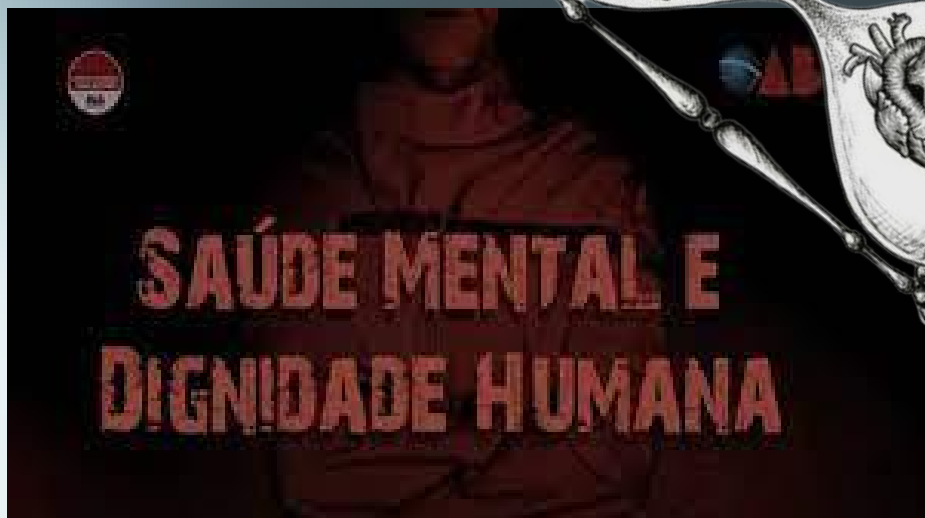
**ANO DE LANÇAMENTO: 2021
(NOSSA MENTE É CAPAZ DE
FAZER MARAVILHAS, MAS
TAMBÉM PODE SABOTAR
NOSSAS MELHORES
INTENÇÕES. CONHEÇA A
CIÊNCIA POR TRÁS DA
CRIATIVIDADE, DA LAVAGEM
CEREBRAL E MUITO MAIS.)**





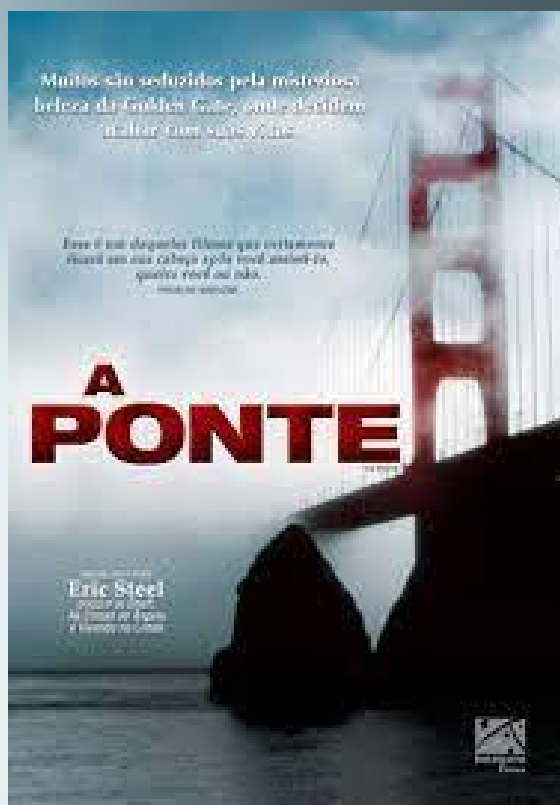
Netflix ,4 de novembro de
2022 (mundial). Em
conversas com o ator
Jonah Hill, o famoso
psiquiatra Phil Stutz fala
sobre suas primeiras
experiências de vida e seu
exclusivo método
terapêutico.





**Saúde Mental e Dignidade Humana¹,
produzido pelo Centro de Memória do
OAB, resgata a história do
tratamento dispensado aos doentes
mentais pelo sistema judiciário no
Brasil.**





A majestosa ponte Golden Gate é um dos destinos turísticos mais populares de São Francisco e, infelizmente, uma baliza para depressivos, viciados ou doentes mentais, que pulam para a morte nas águas da baía.



Documentário que aborda a
vida de usuários e suas
experiências dentro dos
Centros de Atenção
Psicossocial (CAPS) no
Brasil.



FAMA E TRANSTORNO

DOIS ÍDOLOS E SEUS PROBLEMAS

TRANSTORNO BIPOLAR

"Descobri isso faz pouco tempo. Tive a vida inteira essa situação de oscilar entre euforia e depressão. Eu sinto que aconteceram situações de estresse emocional em minha vida e não tinha orientação nenhuma. Quando o médico diagnosticou a bipolaridade, eu fiquei tranquila."

★ 31/12/1947

† 08/03/ 2023



DEPRESSÃO

"Depressão é uma coisa que você não consegue explicar, as pessoas não conseguem entender e fica por isso mesmo", destacou.

"Lute por você e por quem você ama. Lembre sempre das pessoas que te amam e que você ama. Tudo passa, momentos bons e os ruins também. Força".





POR QUE ESSE TEMA?

Eu tenho um lema," cada um se mata do jeito que quer, mas para querer algo você precisa saber como você vai se matar" você pode continuar não se tratando mas acho justo você saber se tem alguma doença e como tratar.



Durante muito tempo eu vivi uma ignorância em relação as doenças mentais. Só depois que a internet chegou na minha vida, eu consegui estudar mais sobre o assunto e consegui entender até algumas doenças que eu tinha, e só fui descobrir depois de ver na internet e me consultar com uma pessoa da área.

A ideia do zine era vir como um pequeno informativo, para que as pessoas pudessem ter informação mais acessível do que eu tive quando fui pesquisar.



FONTES

Pure People Site

Clinica Nodari

portal.pucminas

saude.go.gov.br

livasauade.com.br

TURMA: CV5B

Professora: JANAINA RAMOS MARCOS

